Télécharger Vaincre ses peurs et oser l'avenir. Eveille l'aigle qui est en toi [pdf] de Jol Pralong

Vaincre ses peurs et oser l'avenir. Eveille l'aigle qui est en toi
Français / Pages: 137
ISBN: 978-2840246817

Taille du fichier: 5.43 MB
Format: ePub, PDF, Kindle

TÉLÉCHARGER

Joël Pralong propose en termes simples un chemin à la fois réaliste et spirituel pour vaincre nos peurs paralysantes et déprimantes. Des portraits drôles et décomplexés peuvent conduire le lecteur à quelques prises de conscience utiles. Une analyse des obstacles qui nous empêchent de nous livrer à l Esprit Saint est particulièrement éclairante. Le thème principal de l ouvrage est de vaincre ses peurs et de déployer pleinement ses ailes à l instar de la Petite Thérèse qui a elle-même utilisé cette image de l aigle. Le petit oiseau craintif qui réside en nous est appelé vivre cette transformation intérieure pour devenir ce qu il est vraiment. L auteur y livre aussi son propre témoignage ce qui donne une véritable authenticité à cet ouvrage. Il s agit d une pédagogie de la vie spirituelle qui propose des lignes claires et synthétiques pour incarner la foi, l amour et la confiance dans notre quotidien. Sur l'auteur Pralong Joël Pralong Joël Pralong est curé-solidaire sur le secteur paroissial de Nendaz (diocèse de Sion, Suisse). Il a été ordonné prêtre en 1984. Amoureux de la Parole de Dieu et passionné d écriture, il s'intéresse aussi aux voies spirituelles qui aident l'humain à grandir et à devenir pleinenement lui-même. Du même auteur aux Éditions des Béatitudes Vaincre ses peurs et oser l'avenir Ado mais pas idiot Pour en finir avec la culpabilité Etre bien dans ses baskets Le vertige du suicide Combattre ses pensées négatives Angoisse dépression culpabilité Apprivoiser son caractère De la faiblesse à la force